

HORARIO NOVIEMBRE SAN JUAN

DE LUNES A VIERNES DESDE 7H. HASTA 23H. - SÁBADOS DESDE 9H. HASTA 21H. - DOMINGOS Y FESTIVOS DESDE 9H. HASTA 14H.
FIT21 se reserva el derecho de cambio, ampliación o anulación de actividades sin previo aviso



SALA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
8:30	CICLO	VIRTUAL	CICLO	VIRTUAL	CICLO	VIRTUAL	.
	FITNESS	.	.	BODYPUMP	.	.	.
9:30	CICLO	CICLO	VIRTUAL	CICLO	VIRTUAL	CICLO	VIRTUAL
	FITNESS	.	ZUMBA	.	ZUMBA	.	BODYPUMP
	BAILA	PILATES	BODYPUMP	PILATES	GAP	PILATES	YOGA
10:30	CICLO	VIRTUAL	CICLO	.	.	CICLO	CICLO
	FITNESS	BODYPUMP	.	TONIFICACIÓN	.	BODYPUMP	.
	BAILA	YOGA	PILATES	YOGA 1H 30'	MOVILIDAD Y ACTIVACIÓN	YOGA	.
14:00	CICLO	VIRTUAL CICLO	VIRTUAL CICLO	VIRTUAL CICLO	VIRTUAL CICLO	VIRTUAL CICLO	.
	FITNESS	VIRTUAL BODYPUMP	VIRTUAL BODYCOMBAT	VIRTUAL YOGA	VIRTUAL GAP	VIRTUAL BODYPUMP	VIRTUAL BODYCOMBAT
15:00	CICLO	VIRTUAL CICLO	VIRTUAL CICLO	VIRTUAL CICLO	VIRTUAL CICLO	VIRTUAL CICLO	.
	FITNESS	VIRTUAL YOGA	VIRTUAL GAP	VIRTUAL BODYPUMP	VIRTUAL BODYCOMBAT	VIRTUAL YOGA	VIRTUAL BODYPUMP
17:00	FITNESS	.	.	FUNCIONAL	.	.	.
	BAILA	PILATES	MOVILIDAD
17:30	FITNESS	FUNCIONAL CORE	.	.	BODYPUMP	.	.
	BAILA	.	.	PILATES	MOVILIDAD	PILATES	.
17:45	FITNESS	.	HIIT QUEMAGRASA
18:00	CICLO	CICLO	.	CICLO	.	VIRTUAL	VIRTUAL
	FITNESS	BODYCOMBAT	.	BODYPUMP	.	BODYPUMP	.
	BAILA	YOGA	PILATES
18:30	CICLO	.	CICLO	.	CICLO	.	.
	FITNESS	.	BODYPUMP	.	BOXING21	.	.
	BAILA	.	.	GAP	PILATES	.	.
19:00	CICLO	CICLO	.	CICLO	.	CICLO	.
	FITNESS	ZUMBA	.	BODYCOMBAT	.	.	.
	BAILA	GAP	YOGA
19:30	CICLO	.	CICLO	.	CICLO	.	.
	FITNESS	.	BOXING21	.	BODYPUMP	.	.
	BAILA	.	.	ZUMBA	YOGA 1H30	.	.
20:00	CICLO	CICLO	.	CICLO	.	VIRTUAL	.
	FITNESS	BODYPUMP	.	PILATES	.	.	.
	BAILA	HIIT QUEMAGRASA	GAP

